

| | <i>Наименование</i> | Примерный выход блюд | | Примерный каллораж блюд | |
|----------------|--|----------------------|------------|-------------------------|--------------|
| | | <i>ясли</i> | <i>сад</i> | <i>ясли</i> | <i>сад</i> |
| Завтрак | Каша рисовая, на молоке, сладкая, со сл.маслом | 150 | 200 | 185,0 | 211,1 |
| | Какао на молоке, сладкое | 170 | 180 | 89,6 | 117,6 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 39 | 23,3 | 42,6 |
| | Масло сливочное | 8 | 9 | 52,8 | 59,5 |
| | Суммарный объем: | 358 | 424 | 350,9 | 430,8 |

| | | | | | |
|------------------|-------------------------|------------|------------|-------------|-------------|
| 2 завтрак | Сок в ассортименте | 165 | 200 | 79,9 | 94,0 |
| | Суммарный объем: | 165 | 200 | 79,9 | 94,0 |

| | | | | | |
|-------------|--|------------|------------|--------------|--------------|
| Обед | Суп куриный с: | 150 | 180 | 68,5 | 75,5 |
| | • гренками; | 10 | 10 | 11,6 | 11,6 |
| | • яйцом (1 шт) | 41 | 41 | 32,1 | 32,1 |
| | Гуляш из курицы | 50 | 70 | 115,4 | 162,5 |
| | Макароны с маслом сливочным | 80 | 140 | 194,9 | 229,1 |
| | Салат из свежей капусты с маслом растит. | 40 | 50 | 39,6 | 49,5 |
| | Компот из кураги и изюма сладкий | 150 | 180 | 70,8 | 94,3 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 85,6 | 107,0 |
| | Суммарный объем: | 561 | 721 | 618,6 | 761,6 |

| | | | | | |
|----------------|-------------------------|------------|------------|--------------|--------------|
| Полдник | Пирог с яйцом | 60 | 70 | 149,3 | 178,1 |
| | Молоко | 180 | 200 | 98,6 | 116,0 |
| | Суммарный объем: | 240 | 270 | 247,9 | 294,1 |

| | | | | | |
|-------------|--------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|
| Ужин | Хлеб пшеничный | 30 | 35 | 35,1 | 42,6 |
| | Кабачковая икра | 30 | 30 | 80,6 | 80,6 |
| | Тушеный картофель с сливочным маслом | 170 | 190 | 128,9 | 195,3 |
| | Чай сладкий | 180 | 200 | 42,4 | 50,8 |
| | Суммарный объем: | 410 | 455 | 287,0 | 369,3 |

